

# Aloe Body Toning Kit

Arriva l'estate, il caldo, e' il periodo delle piscine, delle spiagge ... passiamo gran parte del nostro tempo all'aperto, in strada e gradatamente lasciamo i vestiti invernali nell'armadio fino alla prossima stagione. Ed e' in questo periodo che cominciamo a pensare ai chili di troppo e a come eliminarli.

**Forever Living**, come sempre, puo' aiutarti.

Come?, bhe, prendi nota!

Durante l'estate vengono presentati molti prodotti, e a questo proposito parleremo dell' **Aloe Body Toning Kit** e di come utilizzarlo.

## L'Aloe Body Toning Kit consta di:

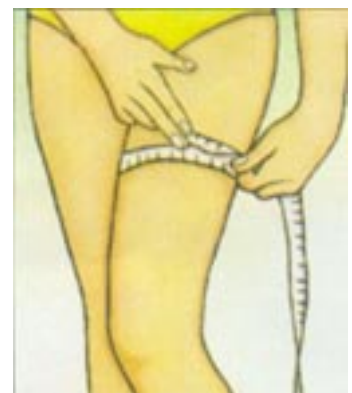
- Aloe Bath Gelee (Bagno schiuma all'ALoe).
- Aloe Body Toner (Crema tonificante per il corpo).
- Luffa (Manopola di fibre di zucca).
- Aloe Body Conditioning Creme (Crema rigenerante per il corpo).
- Rotolo di cellophane.



## Istruzioni dell' Aloe Body Toning Kit:

Le fasi sono semplici e si possono ottenere eccellenti risultati se combinati con una dieta appropriata, con l'esercizio fisico e con un consumo adeguato di liquidi. Per rendersi conto dell'efficacia dell'**Aloe Body Toning Kit** misuratevi prima dell'inizio del processo e a processo terminato.

1. Per iniziare, inumidire la **luffa** e versare il **Aloe Bath Gelee** su di essa, massaggiare lentamente la pelle con movimenti circolari, in questo modo stimolerete la circolazione sanguigna vicino alla superficie delle pelle ed eliminerete le cellule morte. Asciugare con vigore e poi massaggiare con del cotone che eliminerà i possibili residui rimasti sulla pelle e lascerà uno strato sottile di Aloe prima dell'applicazione dell' **Aloe Body Toner** .



2. Applicate l'**Aloe Body Toner** con un massaggio e collocate il foglio di cellophane (non troppo stretto e aderente al corpo) sulla zona da trattare. Una volta coperta la zona, applicate nuovamente il cellophane fino a passare 5 o 6 volte sulla stessa zona.



### **E' importante sapere:**

- Aree del corpo che possono essere avvolte dal cellophane: fianchi, vita, stomaco, coscie e la parte superiore delle braccia dato che il grasso sottocutaneo di queste zone e' piu' voluminoso.
- Aree che non possono essere avvolte dal cellophane: testa, collo, dalla spalla al petto, avambraccio, polpacci e caviglie. Queste aree hanno meno grasso sottocutaneo e piu' tipi di fibre quindi bastera' applicarvi l' **Aloe Body Conditioning Creme**.

Rilassarsi per un'ora. E' importante in questo lasso di tempo non fare attivita' fisica energica e non dormire. Passata l'ora, togliere il cellophane, asciugare il sudore con un fazzoletto di carta e massaggiare i possibili residui di **Aloe Body Toner** per facilitare l'assorbimento della pelle. Non lavarsi prima che siano passate 4 ore, la pelle potrebbe assorbire l'acqua mentre i pori sono aperti.

3. Applicare la **Aloe Body Conditioning Creme** a giorni alterni all'applicazione dell' **Aloe Body Toner**. L'**Aloe Body Conditioning Creme** aiuta a stimolare la circolazione, evita il trattenimento dei liquidi e dei tessuti grassi. Le cellule grasse si comprimono e si minimizza l'effetto rugoso della pelle. L' **Aloe Body Conditioning Creme** si puo' utilizzare con il cellophane per fornire piu' stabilita' alla pelle o anche senza cellophane, come semplice crema, che dara' alla pelle una sensazione di benessere per il suo effetto caldo-freddo.



### **E' importante tener presente che:**

- Il procedimento di ricoprirsi con il cellophane deve essere fatto in relazione alle proprie necessita' fisiche. Si puo' fare ogni qualvolta lo si desidera, ma si sconsiglia l'uso del cellophane durante la gravidanza, durante il ciclo mestruale, a chi soffre di disturbi circolari, a chi soffre di flebite, in caso di intervento chirurgico recente o se si e' affetti da problemi cardiaci.
- L'effetto risultera' meno evidente a chi possiede una muscolatura massiccia o a chi e' affetto da un forte sovrappeso da molto tempo, dato che in questo caso il grasso e' rimasto per troppo tempo attaccato ai tessuti sottocutanei. Non e' importante perdere il grasso corporeo con una dieta o con l'esercizio fisico immediato, tanto i risultati saranno comunque sbalorditivi.
- E' normale avere sete dopo il trattamento tonificante, per la perdita dei liquidi corporei. E' quindi raccomandabile bere molta acqua per migliorare il metabolismo ed accelerare l'eliminazione dei liquidi e dei grassi.

- Non e' indicata l'applicazione dell' **Aloe Body Conditioning Creme** e del' **ALoe Body Toner** in quelle zone ove, nelle ultime 24 ore, e' stata effettuata una depilazione con un rasoio.

*Misuraratevi ogni volta che terminate il processo tonificante, cosi' potrete riscontrare i miglioramenti. Potrete inoltre vedere come si riduce la superficie resa diseguale dalla cellulite e come la pelle risultera' piu' liscia e morbida.*